4ème trimestre 2025

# RéPPOP 73
## Newsletter 4ème trimestre 2025

Réseau de prévention et de prise en charge de l'obésité pédiatrique



## Save the Date

## Webinaire
### Venez échanger sur l'obésité pédiatrique avec le RéPPOP 73

Le RéPPOP 73 organise un temps d'échange sur l'obésité pédiatrique

**lundi 8 décembre 2025 entre 12h et 14h**

Ce sera pour nous l'occasion de vous présenter la filière obésité pédiatrique en Rhône-Alpes et de répondre à toutes vos questions concernant les possibilités de prise en charge des enfants et de leur famille (CSO, Mission Retrouve ton Cap, RéPPOP…)
Pour y participer, nous vous invitons à remplir le formulaire d'inscription en cliquant ici :
Un lien de connexion pour rejoindre le webinaire vous sera adressé à réception de votre inscription. Évènement gratuit

---

## Webinaire
### Les Analogues du GLP1 en obésité pédiatrique

Vous vous interrogez sur les conditions de prescription et de délivrance des analogues du GLP 1 dans le cas d'une obésité pédiatrique ?



# Événements

Suite au congrès scientifique de l'AFERO l'équipe du RéPPOP 73 fera le point sur les dernières recommandations et préconisations autour du GLP1 à l'occasion d'un webinaire qui aura lieu :

**mercredi 21 janvier 2026 de 12h à 14h**

Pour vous inscrire, c'est par ici
Un lien de connexion pour rejoindre le webinaire vous sera adressé à réception de votre inscription – Évènement gratuit

## D'autres dates à noter dans vos agendas




### Les Rencontres du GROS

Le Groupe de Réflexion sur l'Obésité et le Surpoids, organise prochainement des rencontres sur le thème de « Grandir avec l'obésité prévenir et accompagner l'enfant et l'adolescent ».

**14 et 15 novembre 2025**

Découvrez le programme en cliquant ici

### Colloque Troubles du Comportement Alimentaire

Le 9 ème Colloque du Centre des Troubles du Comportement Alimentaire se tiendra **vendredi 23 janvier 2026** au CHU Grenoble Alpes, Salle Gilbert Faure, Parvis Belledonne
les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 20/12/25 à secretariatcentretca@chu-grenoble.fr
Tarif : 12€/ participant - Retrouvez le programme détaillé.

# Formations

## Formez-vous à l'obésité pédiatrique

Le RéPPOP 73 a, parmi ses missions, celle de former les professionnels de santé de son territoire à l'obésité pédiatrique. Ces formations permettent aux professionnels de se rencontrer, d'échanger autour de leurs pratiques et d'élaborer une culture commune.

### Formation Obésité Pédiatrique (14h)

Le RéPPOP 73 propose une formation de 2 jours, à destination des professionnels intervenant dans la prise en charge : médecins, psychologues, diététiciens, APA, infirmiers, kinésithérapeutes, professionnels du médico-social, de l'éducation nationale et de la PMI... Cette formation peut leur permettre s'ils le souhaitent d'adhérer au RéPPOP 73 pour assurer le suivi des enfants mais cela n'est pas obligatoire.
(inscription possible via l'ANDPC - prise prise en charge FIFPL désormais possible pour les psychologues, diététiciens, et infirmiers)

Les prochaines formations à l'obésité pédiatrique auront lieu :

- **24 novembre et 1er décembre 2025 à La Bâthie**
- **26 janvier et 2 février 2026 à Chambéry**
- **27 avril et 4 mai 2026 à Saint Jean de Maurienne (à confirmer)**
- **21 et 28 septembre 2026 à Chambéry**

### Formation à destination des infirmières de l'Éducation Nationale (7h)

La prochaine formation destinée aux infirmières scolaires aura lieu

- **lundi 10 novembre 2025 de 8h45 à 16h30 à Chambéry.**

Cette formation d'une journée a pour objectif de faire le point sur le dépistage, lever les idées reçues sur le surpoids et l'obésité pédiatrique, et échanger sur les modalités d'annonce du surpoids aux jeunes et à leurs familles.

Pour s'inscrire cliquez ici ou appelez le 04 79 68 51 15.
N'hésitez pas à transmettre l'information à votre réseau !

# Activité physique adaptée

## L'activité physique adaptée, pour tous les jeunes en surpoids, adhérents ou non au RéPPOP 73

Le programme d'activité physique adaptée « multi-activités » du RéPPOP 73 se poursuit pour les jeunes en situation de surpoids : pas de compétition, effort adapté à chaque enfant et à chaque situation.

- A Chambéry avec Camille, le mercredi de 13h30 à 15h
Lieu : MRSS - 94 bis rue de la Revériaz à Chambéry

- A Aix-les-Bains avec Camille, le mercredi de 16h00 à 17h00
Lieu : Foyer des jeunes travailleurs - 95 bd Lepic à Aix-les-Bains

- A Albertville avec Valentin le mercredi de 13h30 à 14h30
Lieu : Salle René Cassin, Quai des Allobroges à Albertville

Il n'est pas nécessaire pour l'enfant d'être suivi au RéPPOP 73 pour participer aux cours. Tous les enfants en situation de surpoids et/ou d'obésité peuvent s'inscrire.

Tarif Adhérent : 10 € par mois - Tarif non adhérent : 15€ par mois
En cas de difficultés financières, il ne faut pas hésiter à nous contacter, nous trouverons des solutions. Pour plus d'informations, contactez Camille au RéPPOP 73.
Possibilité de déduire 50 € avec le Pass'Sport pour ceux qui s'inscrivent à l'année entre le 1er septembre et le 31 décembre de l'année scolaire.






# Programme d'éducation thérapeutique

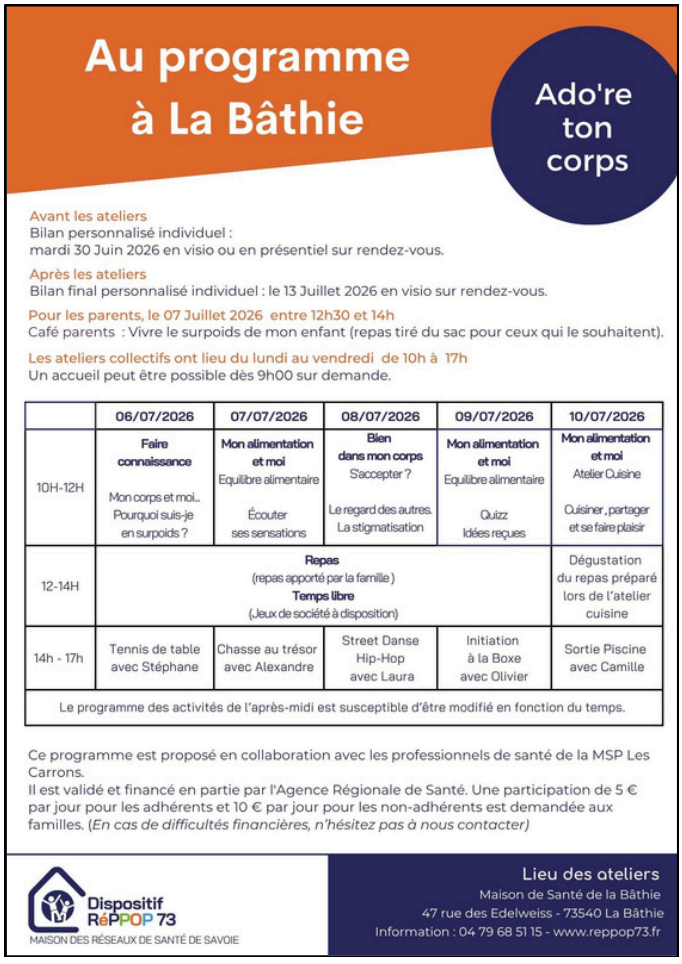
## En mars 2026 : Ado're ton corps à Chambéry

Le RéPPOP 73 organise une nouvelle session du programme d'éducation thérapeutique Ado're ton corps pour les jeunes en situation de surpoids ou d'obésité.

Nous accueillons 10 jeunes de 9 à 17 ans au cours d'ateliers en groupe leur permettant d'échanger, de partager leur expérience et leurs ressentis sur leur situation : regard des autres, stigmatisation, rapport à l'alimentation et à l'activité physique, sommeil...

Tous les lundis du du 02 mars au 30 Mars 2026 de 17h30 à 19h30
Bilans individuels le 24 Février et le 31 Mars à Chambéry




## En juillet 2026

## Stage Ado're ton corps à La Bâthie

Pour la 3eme année consécutive, les équipes du RéPPOP 73 et de la MSP de la Bâthie proposent une nouvelle session du stage Ado're ton corps.

Les matinées sont réservées au programme d'éducation thérapeutique avec une co-animation RéPPOP 73 et professionnels de santé de la MSP : médecins, diététiciens, et kinésithérapeutes. Les jeunes auront la possibilité d'échanger sur leur surpoid, leur image, leurs difficultés.

L'après-midi, des activités sportives adaptées sont proposées en partenariat avec les clubs sportifs du territoire.

Les jeunes sont accueillis de 9h00 à 17h00 tous les jours et les repas sont pris en commun.

**Tous les jeunes en situation de surpoids peuvent participer à ces ateliers qu'ils soient adhérents ou non, sur simple appel de la famille au RéPPOP 73**

Ce programme est financé par l'ARS.
**Pour en savoir plus : 04 79 68 51 15**

# A propos du RéPPOP 73

## Ca bouge dans l'équipe du RéPPOP

Alice Du Halgouët rejoint l'équipe du REPPOP 73 à compter du 03 novembre sur le poste de référente parcours en remplacement de Mathilde LE GOURRIEREC partie vers de nouvelles aventures.
Forte de nombreuses expériences hospitalières, Alice est titulaire d'un Master 2 Psychologie & Neuropsychologie du développement et des fonctionnements cognitifs obtenu en 2009 à l'université Nice Sophia Antipolis.
Nous lui souhaitons la bienvenue !

---

## Le RéPPOP, qu'est-ce que c'est ?

Créé en 2020, le RéPPOP 73 est un dispositif regroupant des professionnels de santé libéraux sur l'ensemble du territoire savoyard qui se mobilisent pour mieux accompagner les enfants en situation de surpoids.
Parce que le surpoids et l'obésité sont des maladies chroniques, avec des causes multi-factorielles, notre priorité est d'aider les enfants et les adolescents à se sentir mieux dans leurs corps. Aussi, nous proposons :

• **une prise en charge coordonnée de l'enfant** en surcharge pondérale par une équipe pluridisciplinaire de professionnels formés à l'obésité pédiatrique : psychologues, diététiciens, médecins, kinésithérapeutes...

• **des consultations diététiques et psychologiques** financées par le réseau

• **une offre en activité physique adaptée** à proximité de leur lieu de vie

• **une expertise sur des situations complexes** avec la mise en place de réunions de concertations pluri-professionnelles, de demandes d'avis spécialisés auprès du CSO, des généticiens...

• **la formation des professionnels** de santé, de l'éducation nationale et du médico-social qu'ils souhaitent adhérer au RéPPOP 73 ou non.

Le parcours de soins de l'enfant est coordonné et structuré par l'équipe de coordination du RéPPOP 73 qui assure un suivi téléphonique régulier et se propose d'être un appui pour les familles. Plus de 200 enfants sont actuellement suivis par le RéPPOP 73 grâce à l'implication et au professionnalisme des professionnels de santé adhérents.