

1er trimestre 2025

RéPPOP 73

Newsletter 1er trimestre 2025

Réseau de prévention et de prise en charge de l'obésité pédiatrique



DANS CE NUMÉRO

LE RÉPPOP 73

**CINÉ DEBAT
LA VIE EN GROS**

**CONFÉRENCE
L'AMOUR TOUT EN RONDEUR**

**FORMATION
OBESITE PÉDIATRIQUE**

**PROGRAMME
ACTIVITÉ PHYSIQUE**

**PROGRAMME ETP
ADO'RE TON CORPS**

**ACTUALITÉS
UNE NOUVELLE DÉFINITION DE L'OBÉSITÉ
ANALOGUES DU GLP1 POUR LES ADOLESCENTS**

Le RéPPOP 73

Créé en 2020, le RéPPOP 73 est un dispositif regroupant des professionnels de santé libéraux sur l'ensemble du territoire savoyard qui se mobilisent pour mieux accompagner les enfants en situation de surpoids.

Parce que le surpoids et l'obésité sont des maladies chroniques, avec des causes multi-factorielles, notre priorité est d'aider les enfants et les adolescents à se sentir mieux dans leur corps. Aussi nous proposons :

- une prise en charge coordonnée de l'enfant en surcharge pondérale par une équipe pluridisciplinaire formée à l'obésité pédiatrique : psychologues, diététiciens, médecins, kinésithérapeutes...
- des consultations diététiques, psychologiques et de kinésithérapie financées par le réseau
- une offre en activité physique adaptée
- une expertise sur des situations complexes avec la mise en place de réunions de concertations pluri-professionnelles, de demandes d'avis spécialisés auprès du CSO, de généticiens...
- la formation des professionnels de santé, de l'éducation nationale et du médico-social

La coordination du parcours de soins de l'enfant est assurée par l'équipe de coordination du RéPPOP 73 qui assure un suivi téléphonique régulier et se propose d'être un appui pour les familles.

Plus de 200 enfants sont actuellement suivis par le RéPPOP 73 grâce à l'implication et au professionnalisme des professionnels de santé adhérents.

Séance spéciale

MERCREDI 12 MARS À 17:00

Cinéma Malraux à Chambéry



dès 8
ans

LA VIE, EN GROS

Projection d'1h20 suivie d'un échange avec des professionnel·le·s

DU RÉSEAU DE PRÉVENTION ET DE PRISE EN CHARGE

DE L'OBÉSITÉ PÉDIATRIQUE EN SAVOIE

1er trimestre 2025

Ciné-débat

LA VIE EN GROS de Kristina Dufková

Dans le cadre de la Quinzaine de l'Egalité organisée par la ville de Chambéry, une soirée Ciné-débat ouverte à tous (professionnels de santé, professionnels du médico-social, familles) sera proposée au mois de mars en partenariat avec CinéMalraux...

Débat animé par l'équipe du RéPPOP 73.

Mercredi 12 mars à 17h

58 place de la Brigade de Savoie - 73000 Chambéry

Prix unique : 3 €. [Pour réserver, cliquer ici](#)

Save the date : le 9 avril 2025

Conférence « L'Amour tout en rondeur » ou comment parler de sexualité en consultation et dépister les violences sexuelles

CONFÉRENCE ANIMÉE PAR LE DR ROSA CARBALLEDA

Médecin sexologue, thérapeute de couple, chargée d'enseignement à la faculté de médecine de Grenoble, Présidente du Réseau Isérois de Sexologie

Mercredi 9 avril 2025 à 19h30 à Chambéry

La conférence « L'amour tout en rondeur » permettra de faire le point sur les conséquences de l'obésité sur le développement relationnel, affectif et sexuel des jeunes en situation d'obésité.

Nous verrons comment le fait d'aborder la sexualité nous permettra de mieux dépister les victimes et agresseurs de violences sexuelles.

En effet, 40% des femmes et 11% des hommes adultes en situation d'obésité sévère auraient subi des violences sexuelles dans l'enfance... Ce chiffre ne peut que nous questionner lors de la prise en charge de nos jeunes.

Programme de la soirée :

19h30 – Cocktail de bienvenue

20h00 – Conférence suivie d'un temps d'échange

Lieu : APEI - Espace Ryvhyère - 94 bis, rue de la Revériaz - 73000 CHAMBERY

Tarif :

Gratuit pour les adhérents RéPPOP 73

10 € pour les non-adhérents RéPPOP 73

règlement par chèque ou virement (IBAN : FR76 1382 5002 0008 0181 7893 768)

[Pour vous inscrire, c'est par ici](#)

En 2025, Formez-vous à l'obésité pédiatrique

Le RéPPOP 73 a, parmi ses missions, celle de former les professionnels de santé de son territoire à l'obésité pédiatrique. Ces formations permettent aux professionnels de se rencontrer, d'échanger autour de leurs pratiques et d'élaborer une culture commune.

Le RéPPOP 73 propose une formation de 2 jours, à destination des professionnels intervenant dans la prise en charge (médecins, psychologues, diététiciens, enseignants APA, infirmiers, kinésithérapeutes,...)

Cette formation peut leur permettre s'ils le souhaitent d'adhérer au RéPPOP 73 pour assurer le suivi des enfants.

Les prochaines formations à l'obésité pédiatrique auront lieu :

- 31 mars et 7 avril à Chambéry
- 16 et 23 juin à Saint-Genix sur Guiers
- 15 et 22 septembre à Chambéry
- 24 novembre et 1er décembre à Albertville (lieu à confirmer)

Pour s'inscrire [cliquez ici](#) ou appelez le 04 79 68 51 15.

N'hésitez pas à transmettre l'information à votre réseau !

L'activité physique adaptée, pour tous les jeunes en surpoids, adhérents ou non au RéPPOP 73

Le programme d'activité physique adaptée « multi-activités » du RéPPOP 73 se poursuit pour les jeunes en situation de surpoids : pas de compétition, effort adapté à chaque enfant et à chaque situation.

Les cours ont lieu :

- A Chambéry avec Camille, le mercredi de 13h30 à 15h
Lieu : MRSS - 94 bis rue de la Revériaz à Chambéry

- A Aix-les-Bains avec Camille, le mercredi de 16h00 à 17h00
Lieu : Foyer des jeunes travailleurs - 95 bd Lepic à Aix

- A Albertville avec Valentin le mercredi de 14h à 15h
Lieu : Salle René Cassin, Quai des Allobroges à Albertville

Il n'est pas nécessaire pour l'enfant d'être suivi au RéPPOP 73 pour participer aux cours. Tous les enfants en situation de surpoids et/ou d'obésité peuvent s'inscrire.

Tarif Adhérent : 10 € par mois - Tarif non adhérent : 15€ par mois

En cas de difficultés financières, il ne faut pas hésiter à nous contacter, nous trouverons des solutions. Pour plus d'informations, contactez Camille au RéPPOP 73.

Possibilité de déduire 50 € avec le Pass'Sport pour ceux qui s'inscrivent à l'année entre le 1er septembre et le 31 décembre de l'année scolaire.

En janvier 2025 : Ado're ton corps à Aix les Bains

Le RÉPPOP 73 organise une nouvelle session du programme d'éducation thérapeutique Ado're ton corps pour les jeunes en situation de surpoids ou d'obésité.

Nous accueillons 10 jeunes de 9 à 17 ans au cours d'ateliers en groupe leur permettant d'échanger, de partager leur expérience et leurs ressentis sur leur situation : regard des autres, stigmatisation, rapport à l'alimentation et à l'activité physique, sommeil...

Tous les lundis du 20 janvier au 17 février 2025 de 17h30 à 19h30 à Aix-les-Bains.

Découvrir le [programme ici](#)



AU PROGRAMME À LA BÂTHIE		Ado're ton corps			
Avant les ateliers Bilan personnalisé individuel Mercredi 25 Juin 2025 en visio ou en présentiel sur rendez-vous Les ateliers collectifs ont lieu du Lundi au vendredi de 10h à 17h					
	07/07/2025	08/07/2025	09/07/2025	10/07/2025	11/07/2025
10H-12H	Faire connaissance Mon corps et moi. Pourquoi suis-je en surpoids ?	Mon alimentation et moi L'équilibre alimentaire Quiz	Bien dans mon corps S'accepter ? Le regard des autres...	Mon alimentation et moi L'équilibre alimentaire Écouter ses sensations	Cuisiner et se faire plaisir Atelier cuisine Dégustation
12-14H	Repas (repas apporté par la famille) Temps libre (Jeux de société à disposition)				Dégustation du repas préparé lors de l'atelier cuisine
14h - 17h	Chasse au trésor avec Alexandre	Street Danse avec Laura	Initiation au Cirque	Sortie Piscine	Initiation à la boxe
Ce programme pourra être modifié en fonction du temps et du nombre de participants. Le programme définitif des activités vous sera communiqué 1 semaine avant le début de la session					
Pour les parents, le 10 Juillet entre 12h et 14h Café parents : Vivre le surpoids de mon enfant (repas tiré du sac pour ceux qui le souhaitent) Après les ateliers Bilan final personnalisé individuel du 15 au 17 Juillet 2025 en visio - sur rendez-vous					
 MAISON DES RÉSEAUX DE SANTÉ DE SAVOIE		Lieu des ateliers Maison de Santé de la Bâthie 47 rue des Edelweiss - 73540 La Bâthie Information : 04 79 68 51 15 - www.reppop73.fr			

En juillet 2025 Stage Ado're ton corps à La Bâthie

Après une première session réussie au mois d'octobre 2024, les équipes du RÉPPOP 73 et de la MSP de la Bâthie ont décidé de proposer une nouvelle session du stage Ado're ton corps.

Les matinées sont réservées au programme d'éducation thérapeutique avec une co-animation RÉPPOP 73 et professionnels de santé de la MSP : médecins, diététiciens, kinésithérapeutes... L'après-midi, des activités sportives adaptées sont proposées.

Les jeunes sont accueillis de 9h00 à 17h00 tous les jours et les repas sont pris en commun.

Tous les jeunes en situation de surpoids peuvent participer à ces ateliers qu'ils soient adhérents ou non, sur simple appel de la famille au RÉPPOP 73

Ce programme est financé par l'ARS.
Pour en savoir plus : 04 79 68 51 15

Une nouvelle définition de l'obésité

À la demande de la revue de recherche médicale The Lancet Diabetes & Endocrinology, une commission de 58 experts de la santé dans le monde s'est penchée sur la définition de l'obésité.

En effet, le système actuel, basé sur l'Indice de masse corporelle (IMC), peut à la fois surestimer et sous-estimer l'adiposité, c'est-à-dire l'accumulation locale de graisse dans les cellules.

La nouvelle définition de l'obésité se base sur des données probantes et sur des critères objectifs. Elle distingue l'obésité préclinique comme étant un état d'excès de poids qui n'a pas d'impact actuel sur la santé, ni sur le fonctionnement des organes.

L'excès d'adiposité devrait être évalué si possible par une mesure de la masse grasse par impédancemétrie ou avec des critères tels que IMC + indices de corpulences :

- Tour de taille
- Rapport taille sur hanche
- Rapport tour de taille sur taille

L'autre forme, l'obésité clinique, est une maladie chronique qui a déjà donné des atteintes pathologiques, l'excès de graisse causant directement des dysfonctions à certains organes et tissus, comme par exemple : la stéatose hépatique, le diabète et l'insuffisance cardiaque.

Selon la commission, la distinction entre les deux formes d'obésité doit permettre de contourner le risque de surdiagnostic qui pourrait venir si toutes les personnes avec des excès de poids étaient considérées comme malades.

AMM pour les analogues du GLP1 pour les adolescents

Les analogues du GLP1, le Liraglutide et le Sémaglutide, ont obtenu une autorisation de mise sur le marché par les agences américaine et européenne du médicament pour la prise en charge de l'obésité chez les patients à partir de l'âge de 12 ans en complément des mesures hygiéno-diététiques.

Ces traitements agissent entre autre en augmentant le signal de satiété, réduisant ainsi l'appétit. En parallèle, ils induisent une augmentation post-prandiale des taux d'insuline et une diminution de la sécrétion du glucagon.

Il est à noter que ces traitements sont destinés aux patients souffrant d'obésité sévère, multi-complicquée et qu'ils ne peuvent être proposés aujourd'hui que dans le cadre d'une prise en charge coordonnée par le Centre Spécialisé de l'Obésité (CHU de Grenoble).

