



2026



du 6 au 10 Juillet 2026

# Ateliers Ado're ton corps

Albertville - La Bâthie

Inscrivez-vous !

04 79 68 51 15

Programme  
d'éducation thérapeutique  
de prévention du surpoids  
et de l'obésité  
de l'enfant et de l'adolescent

Bilans individuels  
& ateliers collectifs  
pour prendre soin de soi

Pour les jeunes de 9 à 17 ans



Dispositif  
RéPPOP 73

MAISON DES RÉSEAUX DE SANTÉ DE SAVOIE

# Au programme à La Bâthie

Ado're  
ton  
corps

## Avant les ateliers

Bilan personnalisé individuel :  
mardi 30 Juin 2026 en visio ou en présentiel sur rendez-vous.

## Après les ateliers

Bilan final personnalisé individuel : le 13 Juillet 2026 en visio sur rendez-vous.

## Pour les parents, le 07 Juillet 2026 entre 12h30 et 14h

Café parents : Vivre le surpoids de mon enfant (repas tiré du sac pour ceux qui le souhaitent).

## Les ateliers collectifs ont lieu du lundi au vendredi de 10h à 17h

Un accueil peut être possible dès 9h00 sur demande.

	06/07/2026	07/07/2026	08/07/2026	09/07/2026	10/07/2026
10H-12H	<b>Faire connaissance</b>  Mon corps et moi... Pourquoi suis-je en surpoids ?	<b>Mon alimentation et moi</b> Equilibre alimentaire  Écouter ses sensations	<b>Bien dans mon corps</b> S'accepter ?  Le regard des autres. La stigmatisation	<b>Mon alimentation et moi</b> Equilibre alimentaire  Quizz Idées reçues	<b>Mon alimentation et moi</b> Atelier Cuisine  Cuisiner, partager et se faire plaisir
12-14H	<b>Repas</b> (repas apporté par la famille) <b>Temps libre</b> (Jeux de société à disposition)				Dégustation du repas préparé lors de l'atelier cuisine
14h - 17h	Tennis de table avec Stéphane	Chasse au trésor avec Alexandre	Street Danse Hip-Hop avec Laura	Initiation à la Boxe avec Olivier	Sortie Piscine avec Camille
Le programme des activités de l'après-midi est susceptible d'être modifié en fonction du temps.					

Ce programme est proposé en collaboration avec les professionnels de santé de la MSP Les Carrons.

Il est validé et financé en partie par l'Agence Régionale de Santé. Une participation de 5 € par jour pour les adhérents et 10 € par jour pour les non-adhérents est demandée aux familles. *(En cas de difficultés financières, n'hésitez pas à nous contacter)*



Dispositif  
RéPPop 73

MAISON DES RÉSEAUX DE SANTÉ DE SAVOIE

## Lieu des ateliers

Maison de Santé de la Bâthie  
47 rue des Edelweiss - 73540 La Bâthie  
Information : 04 79 68 51 15 - [www.reppop73.fr](http://www.reppop73.fr)